

هذا هو هدفك ...

وهكذا تصل إليه ...

أولاً وقبل كل شيء تقدم لك تهنئتنا على قرارك بالإقلاع عن التدخين . وكما تعلم فأنت مقدم على أمر ليس بالهين ، ولكنه سوف يكمل بالنجاح هذه المرة بإذن الله . وهذا هو ما ننوي مساعدتك عليه .

نبذة مختصرة عن زيبان :

زيبان هو مستحضر طبي يأتي مفعوله من خلال تخفيف سطوة الدخان عليك وانجذابك إليه وبالتالي فهو يخفف رغبتك في التدخين . ويقضي مستحضر زيبان بشكل بطيء ولكن مؤكد على إدمانك للنيكوتين حتى تتمكن من الإستمتاع بحياتك بدون السجارة .

متى تبدأ :

كل من حاول الإمتناع عن التدخين يدري بالإحساس الذي يتواجد عندما يجد المرء نفسه فجأة بدون سجائر . ولكن بفضل زيبان تصبح المرحلة الإنتقالية أقل صعوبة ، حيث أنه مسموح لك أن تستمر في التدخين خلال الأسبوع الأول من العلاج . وعندما يدخل العلاج في الأسبوع الثاني ويأتي يوم التوقف عن التدخين يكون مفعول المستحضر قد بدأ فيخفف من وطأة التوقف عن التدخين .

الجرعة :

يستغرق العلاج بمستحضر زيبان سبعة أسابيع في الحالات الطبيعية . وتتناول في الأسبوع الأول قرصاً واحداً كل يوم . وابتداء من الأسبوع الثاني تصبح الجرعة قرصين يومياً . وبعد سبعة أسابيع يكون العلاج قد اكتمل ويمكنك أن تتطلع إلى حياة خالية من السجائر . إلى حياة أكثر نشاطاً .

الإجراءات المساعدة :

إن استخدام مستحضر زيبان لا يتطلب منك أي شيء سوى أن تبتعد بأصابعك عن علبة السجائر . وأهم ما يجب أن تتذكر هو أن تتناول الأقراص . وهذا أيضاً شيء بمقدورنا أن نساعدك عليه . فمن خلال خدمة الرسائل القصيرة يمكن أن نرسل إليك مجاناً رسائل يومية تساعدك على تذكر الأقراص .

www.tobaksfri.nu

حدد تاريخاً للتوقف
عن التدخين خلال الأسبوع ٢

استمرار التدخين

العلاج بمستحضر زيبان

أسبوع ١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧

جلاكسو سميث كلاين

ص ب ٢٦٣ ، ٤٣١ ٢٣ مولنضال - السويد ، هاتف : ٠٣١-٦٧ ٠٩ ٠٠٠ ، فاكس : ٠٣١-٢٧ ٤٧ ٤٥
www.glaxosmithkline.se